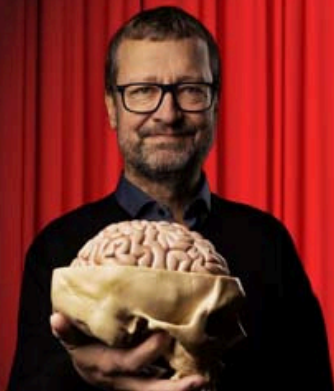




Hvad sker der i hjernen?

Bliv klogere på
psykiske diagnoser

Kære medlem

Jeg vil rigtig gerne invitere dig til en samtale om, hvad der sker i hjernen, når en psykisk diagnose presser sig på. Det sker **onsdag den 3. december klokken 19.30-20.30**.

Hjerneforsker Troels W. Kjær har brugt hele sin karriere på at forstå hjernen. I en live samtale svarer han på spørgsmål om alt fra, **hvad en psykisk diagnose er**, og hvad **han ville ønske alle vidste om dem**.

Er du ikke tilmeldt endnu? Klik her

Det er et arrangement, der foregår online, så du kan sætte dig lige, hvor du vil – måske gøre et lille arrangement ud af det sammen med dine kollegaer?

Skulle du have lyst til at se Troels W. Kjær sammen med dine kollegaer, har jeg sørget for nogle spørgsmål, I kan snakke om i forbindelse med arrangementet.

Aftenens arrangementet byder på

- **Konkret og håndgribelig viden:** Hvad sker der i hjernen? Hvorfor ser vi flere diagnoser i dag? Er vi blevet bedre til at forstå hjernen? Og meget mere.
- **Spørgsmål I kan debattere:** Jeg lavet en række spørgsmål, I sammen kan snakke om, eller måske bare blive inspireret af.
- **Stil dit spørgsmål:** Jeg vil lede samtalen med spørgsmål, der forhåbentlig gør dig klogere. Men jeg vil også rigtig gerne stille dine spørgsmål til hjerneforsker Troels W. Kjær. Send det til mig på juli@foa.dk.

Detaljer

- **Det hele sker:** Onsdag den 3. december 2025
- **Du skal være med:** Klokken 19.30-20.30
- **Det foregår:** Online (link til at deltage sendes ved tilmelding)
- **Bemærk:** Arrangementet er forbeholdt FOA-medlemmer.

Jeg håber, at du har lyst til at bruge en time, hvor vi sammen bliver meget klogere.

De bedste hilsner

Julia Friis Jørgensen, debat- og fællesskabsjournalist, Fagbladet FOA

SPØRGSMÅL TIL EN DEBAT

Her er forslag til spørgsmål, I kan vende inden live-arrangementet om psykiske diagnoser med hjerneforsker Troels W. Kjær.

- #1** Hvad betyder ordene "psykisk diagnose" for dig? Har du selv nogen erfaringer?
- #2** Føler du dig fagligt klædt på til at håndtere psykiske diagnoser?
- #3** Tror du, vi er blevet bedre til at tale om psykiske diagnoser – eller bare mere optagede af at sætte mærkater?
- #4** Hvordan kan man tale om psykiske diagnoser på arbejdet uden at stigmatisere – men heller ikke bagatellisere?
- #5** Hvordan kan man bedst støtte en kollega eller borger/patient, der lever med en psykisk diagnose?
- #6** Hvis du er pårørende til en med en psykisk diagnose, har du så nogle gode råd til, hvordan man kan passe på sig selv?
- #7** Hvordan påvirker det jeres arbejdsmiljø, når/hvis psykiske diagnoser bliver mere synlige og italesat – både positivt og negativt?
- #8** Hvordan kan I som fagpersoner være med til at nedbryde tabuer om psykisk sårbarhed?
- #9** Hvad kan FOA gøre i forbindelse med psykiske diagnoser og psykisk mistrivsel?
- #10** Hvad ville du ønske, at flere vidste om psykiske diagnoser?

SÅDAN SER DU MED: HJÆLP TIL ZOOM

Få styr på det tekniske og hvordan du kan deltage under foredraget

Sådan får du Zoom (det er gratis)

Ved at følge linket i invitationen kan du deltage i Zoom-webinaret, enten fra:

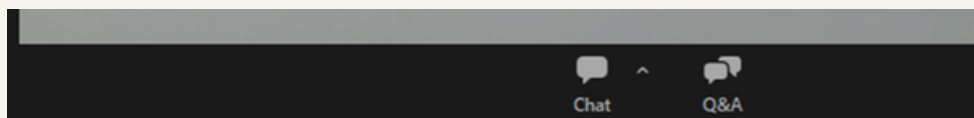
- En computer hvor du har installeret Zoom forinden:
[Installer Zoom ved at klikke her](#)
- En computer direkte fra det program du bruger til at gå på internettet med (browser)
- En smartphone eller en tablet (fx en iPad), hvis du har installeret Zoom som app:
[Hent Zoom-app i AppStore ved at klikke her](#) eller
[Hent Zoom-app i Google Play ved at klikke her](#)

Har du brug for en mere udførlig Zoom-vejledning, så scroll videre ned i dokumentet, hvor en udførlig vejledning, så se den vedhæftede vejledning.

Når oplægget er i gang: Sådan er du med som deltager

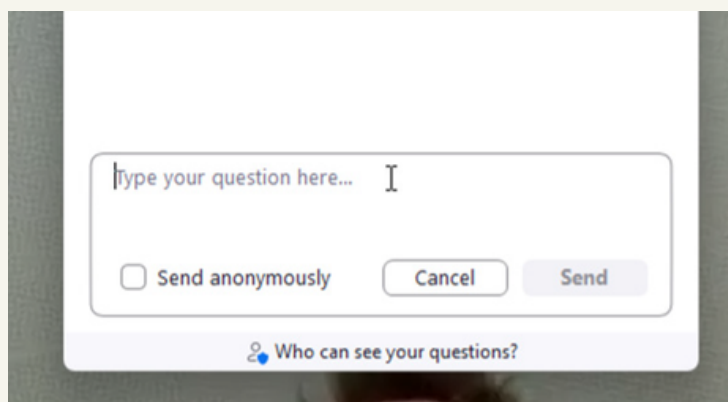
Din lyd og video er slået fra under oplægget på grund af tekniske ressourcer.

Når oplægget er i gang, er der inde i Zoom-appen en kontrolbjælke i bunden af skærmen, når du bevæger musen:



I dette oplæg kan du se:

- **Chat-knappen:** Vi anvender ikke chatten under oplægget, og du kan derfor ikke skrive i chatten.
- **Q&A-knappen:** Du kan anvende Q&A-funktionen til at stille spørgsmål under oplægget. Nogle spørgsmål vil blive besvaret via skrift og andre spørgsmål vil blive besvaret direkte i webinarret.
 - I Q&A kan du indtaste og sende dine spørgsmål til. Sæt X i "Send anonymously" hvis du ikke ønsker at dit Zoom-navn sendes sammen med dit spørgsmål.



Har du tekniske problemer med Zoom? Kontakt vores supporter på telefon 29 33 06 60.

Support kan kun kontaktes mandag den 25. august fra klokken 19.30.